**工作是一种修行**

早年有一份“世界那么大，我想去看看”的辞职信，道出了无数人的心声。

我也不止一次听到朋友说：“我先做着这份工作，等过几年，我积累了一定的资源，我就潇洒潇洒，去做点自己喜欢的事。”

人们这样说的时候，颇像一个男人满脸嫌弃地提到自己的糟糠之妻的语气。当下的工作，往往被当作用来走向未来的垫脚石，想起来的时候总有那么多不情不愿勉为其难。

我们的内心，对它是多么不忠啊。

在这个鼓吹天才的时代，我们不愿意承认自己不够聪明，却愿意以一副不踏实不勤奋不忠诚的态度来为自己的失败开脱。

好像只要换一个地方，换一份工作，换一种生活，我们就会过得比现在好很多。

我们极力地让人相信：工作不出色，不是我的错，而是我眼前的工作压根配不上我。

这种态度从何而来呢？

大约是起源于小学老师说：“你孩子不笨，就是不用功读书”，然后做家长的听了心里很舒服吧。

一个“不笨”的孩子，带着他沾沾自喜的小聪明，一路轻浮到底，最终一事无成。

这是很多人的人生写照。

在美国，有一个女孩19岁就被魅力杂志评选为“全美十大最佳着装大学生”，她叫玛莎·斯图尔特。

出身于贫民窟的玛莎10岁就做保姆补贴家用，直到15岁因相貌出众成为时装模特，19岁出现在香奈儿的舞台上。

玛莎因其优雅精致，一度成为美国高端生活方式的代名词，受到无数人的追捧。可谁也没有想到，因为股票经济纠纷，这位绝世美女竟然锒铛入狱，人生直转急下。

在女子监狱服刑的玛莎被分配打扫卫生，这听起来和她从前的工作有天壤之别，简直是直接从云彩上掉下来。

然而玛莎对这份工作毫不懈怠，她拿出做明星的劲头做了一名清洁工。在监狱里，无论原来怎样脏乱差的地方，只要经她清理都会变得一尘不染。

她清理的，不仅是地板，还有自己的心。

当她出狱的时候，人们看到，玛莎的腰杆依然笔直，笑容依然灿烂。这是一个忠于工作的人应有的坦然。

工作是一种修行。

这是日本韬盛和夫在他的著作《活法》中的主要观点。

他说：“人哪里需要远离凡尘？工作场所就是修炼精神的最佳场所，工作本身就是一种修行。只要每天确实努力工作，培养崇高的人格，美好人生也将唾手可得。”

无独有偶，日本实业家铃木正三说：“工作坊就是道场。”基于对禅宗智慧的深刻体会，他希望人们能够吸取禅宗的智慧，把劳动看作是人性的自然流露和提升精神境界的需求，在工作中锻炼自己的能力，磨练自己的心性，借助劳动来证悟自身的价值，并通过工作使自己的思想境界得到升华。

他们所说的，都是一种在日本倍受推崇的“工匠精神”。

乍听“工匠”一词，有人觉得它专指一种机械重复的工作者。其实，工匠精神有着更深远的意思。他代表着一个人对工作执着，忠诚，精益求精的精神。

其实这种精神，我们不必去向日本学习。翻一翻文史书，我们会看到屠夫庖丁怎样游刃有余地杀牛，驼背老人怎样那些竹竿告诉孔子粘捕知了的诀窍，也会看到卖油翁怎样地让油从钱眼里穿过而不溅出一滴。

原来，早在瑞士手表和日本马桶之前，中国是“工匠精神”的时候发源地。

曾经，对于工匠精神，我们也是津津乐道的。

所谓工匠精神，就是尊重你手中的工作，并把它做到极致。

把一件小事做到极致，平凡的你将变得不平凡。

有个河南的小伙子，高考落榜了，只好去做一个打工仔，好几年都一事无成。他对人生没有很宏伟的计划，也没有什么出色的技能，除了喜欢做点面食。

干脆他就去学习做面食，到专业学校拜师学艺。无论别人怎么说，他只管埋头把自己的工作做好。

一年下来，他已经将手中的面团玩到得出神入化，可以双手双管齐下同时擀出十二张饺子皮，可以轻松做出一桌全面宴，更令人啧啧称奇的是，他可以把拉面拉到在一根针眼里穿过20根。

凭着这个独门绝技，他成为了迪拜的一名高级面点师傅，并由此接触到了世界各国的王室成员、政要以及体育和娱乐界的顶级人物。

他曾得到俄罗斯首富、石油大王罗曼·阿布拉莫维奇的亲身召见，也曾获得华裔丹麦王妃文雅丽的青睐，连顶级足球明星贝克汉姆甚至带了十多位朋友，也特意从英国赶到迪拜来品尝他做的小吃。

他还曾亲手教会泰国总理夫妇做饺子，教会美军驻海湾地区前总司令施瓦茨普夫做兰州拉面，为好莱坞闻名导演斯皮尔伯格表演拉面绝活。

有一回，他给美国国务卿赖斯表演拉面穿针，一个针眼穿入20根拉面，让赖斯看得目瞪口呆，给了他１万美元的天价小费!

他就是冯三峰。他用实际行动告诉我们，工作没有高低贵贱，只要你认真对待，它就是你修行的所在。

我们与其抱怨生活，不如试着全神贯注于一件事，然后在日复一日的劳作中锻炼自己的灵魂，进而培养具有深度的人格。

一只油腻腻的盘子在你的洗刷下变得光亮如新，一块脏兮兮的地板在你的擦拭下变得清爽干燥，一件小小的工艺品在你的打磨下发出柔和的光，这些，都是你的功德。

工作是一种修行。你对待工作的态度，会实实在在影响你的人格和气质。

长久地做下来，没有一份工作不是枯燥的。然而，有些人退了休还抱怨不止，一脸的疲惫不堪，而另一些则表现得精神十足，意犹未尽。这是因为他们在同样的工作中走向了不同的人生境界。

不要总打算用业余时间发展兴趣，休闲娱乐，不要把工作当成一件不得不去做的事情，把眼前的小事做好，是对自己，也是对生活的一种忠诚。